EFEKTIVNÍ A ZÁBAVNÉ CVIČENÍ PODPOŘENÉ VÝŽIVOU

=

FIT CLUB

Hýbejte se pod vedením Wellness poradce!

V tělocvičně Základní školy – obec Mostek č.p. 202

Premiéra 10.října 2019 v 18:30 hodin

Dále pak každý čtvrtek a neděli v 18:30 hodin ☺

*60 min cvičení + **spalovač** tuků před a **protein shake** po*
cena je 80 Kč za lekci

S sebou sportovní pohodlné oblečení, láhev na pití šejkr nebo hrneček, boty s bílou podrážkou, dobrou náladu, ručník, podložka.

Rezervace místa předem nutná!

*Pište nebo volejte na tel: **776 296 911***

WellnessCoach Denisa Marková
(poradce.vyzivy@seznam.cz)
Najdete mě také na Facebooku : FitClub Vítězná

*Můžete jen **cvičit** ! Cítit se **skvěle** a nebo mít i super **VÝSLEDKY !***